

Wann ist ein Test sinnvoll?

- Nach ungeschütztem Sex
- Bei Beschwerden im Intimbereich
- Vor einer neuen Partnerschaft
- Bei häufig wechselnden Sexualpartner:innen
- In der Schwangerschaft oder bei Kinderwunsch
- Als regelmäßiger Gesundheits-Check

Welche Infektionen können getestet werden?

Wir können im Labor verschiedene Infektionen zuverlässig nachweisen, z. B.:

- Chlamydien
- Gonorrhö (Tripper)
- Syphilis
- HIV
- Hepatitis B und C
- Genitalherpes (HSV)
- HPV (Humane Papillomviren)
- Trichomonaden, Mykoplasmen & Ureaplasmen

→ Je nach Infektion braucht es dafür eine Urinprobe, einen Abstrich oder eine Blutprobe. Deine Arztpraxis erklärt dir, was in deinem Fall sinnvoll ist.

Wir sind für dich da

Wir stehen dir für den direkten Austausch und bei Rückfragen zur Verfügung.



ZOTZ | KLIMAS

info@zotzklimas.de
www.zotzklimas.de

**Deine
Gesundheit
in besten
Händen**

ZOTZ | KLIMAS



Sexuell übertragbare Infektionen – Was du wissen solltest



ZOTZ | KLIMAS

Warum ist das Thema wichtig?

Sexuell übertragbare Infektionen (STI) sind häufiger, als viele denken – und oft verlaufen sie unbemerkt. Viele Menschen merken gar nicht, dass sie betroffen sind, weil keine Beschwerden auftreten. Unbehandelt können STI aber langfristige Folgen haben – für dich und deine Partner:innen.

Ein Test schafft Klarheit und ist ein wichtiger Schritt, um sich selbst und andere zu schützen.

Mögliche Anzeichen einer STI

Hast du so etwas schon mal bemerkt?

- Brennen oder Schmerzen beim Wasserlassen
- Ungewöhnlicher Ausfluss (Geruch, Farbe, Menge)
- Juckreiz, Rötungen oder Bläschen im Intimbereich
- Schmerzen beim Sex
- Hautveränderungen oder Geschwüre an Genitalien oder After
- Grippeähnliche Beschwerden ohne erkennbare Ursache

Aber: Viele Infektionen verlaufen völlig ohne Symptome!

Wie läuft der Test ab?

1. **Arztpraxis aufsuchen**
Sprich offen über deine Fragen oder Beschwerden.
 2. **Geeignete Tests auswählen**
Deine Ärztin oder dein Arzt berät dich.
 3. **Probe abgeben**
Schnell und unkompliziert.
 4. **Ergebnisse erhalten**
Deine Praxis bespricht alles mit dir.
 5. **Therapie starten**
Wenn nötig, wird eine passende Behandlung eingeleitet.
-

Was passiert, wenn eine Infektion festgestellt wird?

Viele STI sind **gut behandelbar**, vor allem, wenn sie früh erkannt werden. Wichtig ist auch, Partner:innen zu informieren und ggf. mitzubehandeln, um erneute Ansteckungen zu vermeiden.

Wer übernimmt die Kosten?

Bei Beschwerden oder konkretem Verdacht übernehmen die **gesetzlichen Krankenkassen** die Kosten.

Frag am besten direkt in der Praxis nach.

Fazit

Deine sexuelle Gesundheit zählt

Ein STI-Test ist kein Zeichen von Misstrauen – sondern von Verantwortung. Für dich. Für andere. Für ein gutes Gefühl.

Sprich deine Ärztin oder deinen Arzt gezielt auf ein erweitertes STI-Screening an. Du hast das Recht, gut informiert und gut versorgt zu sein.

